

ASSOCIATION HOMOGENE

AGENDA : ETE 2016

- ❖ **Nouveauté** : cet été toutes les permanences se feront en extérieur (dans la mesure où le soleil est au rendez-vous) ... l'idée est celle d'un pique-nique partagé (chacun amène son assiette et ses couverts et quelque chose à manger et à partager), le rendez-vous se fait à 19H dans un lieu différent chaque semaine. Ce mercredi 27 juillet, le pique-nique se fera au parc du Gué Maulny derrière la gare sud ... Si jamais vous êtes perdus, appelez le 0652406225
- ❖ Tous les jeudis de 17H30 à 19H30 : la cellule d'écoute "paroles arc-en-ciel" est ouverte au local ... que vous vous posiez des questions sur vous, sur un ami, un proche, que vous aillez besoin d'échanger avec des écoutants formés ... c'est sans rdv, gratuit, confidentiel et anonyme.
- ❖ **Randonnée le dimanche 7 août** sur la journée avec pique-nique à Saint Jean de la Motte ; rdv au parking de la mairie à 10H ou covoiturage à partir du Mans à 9H15 à l'école du Cirque 12kms soit environ 3H, prévoir des chaussures de marche et de l'eau ...

A LA RENTREE :

En plus des cours de salsa du lundi et du jeudi, un cours de méditation sera proposé tous les lundis les détails seront communiqués fin août.