

ASSOCIATION HOMOGENE

CET ETE :

- ❖ **Tous les jeudis de 17H30 à 19H30** : « PAROLE ARC EN CIEL », écoute confidentielle, anonyme et gratuite SANS rendez-vous au local.
- ❖ **Tous les mercredis de 19H00 à 21H00** : accueils en extérieur sous la forme de pique-niques mis en communs ... en voici le calendrier :
 - 05.07 : parc à côté de la piscine des Salblons
 - 12.07 : parc des Maillet
 - 19.07 : parc Banjan
 - 26.07 : parc Verdigné
 - 02.08 : Quais Louis Blanc
 - 09.08 : Cité du Crique
 - 16.08 : Jacobin
 - 23.08 : parc des Maillet
 - 30.08 : parc du Gué Maulny
- ❖ **Vendredi 7 de 18H30 à 19H30** : séance de Sophrologie gratuite animée par Isabelle GRUDE (FB@scf72 ou www.sophrologie-isabellegrude.fr), formatrice en sophrologie. Sa séance est conçue comme un coaching, un entraînement pour savoir pratiquer par soi-même : elle donne de l'autonomie à chacun. Venez en tenue confortable.
- ❖ **Samedi 8 juillet de 19H00 à 02H00** : Apéritif précédé d'un speed dating « filles » (Déroulement : 19h : Speed-dating lesbien, 20h : Concert guitare-voix avec notre amie Anne-Marie suivi d'un Apéritif jusqu'à 2h), les garçons sont les bienvenus à partir de 20h. Entrée gratuite, bar et restauration sur place.
- ❖ **Dimanche 30** : randonnée à Dollon pour 12 kms ; amenez le pique-nique et de bonnes chaussures, rdv sur le parking de l'Eglise de Dollon à 10H30 (co-voiturage possible à 9H45, rdv au parking de la cité du cirque)

A SUIVRE :

En septembre, retour de la salsa et de la méditation

26, Avenue du Général de Gaulle
72000 LE MANS
homogene72.asso.lgbt@gmail.com