

# Thérapie Cranio-Sacrée



Peu connue en France, la Thérapie Cranio-Sacrée est une méthode très douce qui soutient et encourage le corps dans sa tendance naturelle à exprimer la santé et l'équilibre.

Vous êtes allongé sur une table de massage, habillé, tandis que le praticien, par l'apposition des mains et grâce à une écoute des rythmes du système cranio-sacré, évalue et traite les tensions dans le tissu conjonctif, dans les organes, dans les muscles, les os et au niveau émotionnel.

Actuellement en formation au College of Cranio Sacral Therapy à Londres, je propose des séances gratuites pour pratiquer la Thérapie Cranio-Sacrée pendant mon enseignement. *Une séance dure 1 heure.*

**Nawale : 07 69 37 50 96**